

## 7. Dan (Schwarzer Gürtel)

### Kihon

1. - 2. Kombinationen nach Ansage des Prüflings (siehe Kommentar/Anwendung unten)
3. - 5. nach Wahl und Ansage der Prüfer

### **Kommentar zu Kihon 1.-2.**

Dem Prüfling soll die Gelegenheit gegeben werden, Techniken selbst zu wählen, die seine **Stärken** durch das Grundschulprogramm für den 7. Dan zeigen.

### Kata

**Tokui Kata** Es sind zwei Katas nach eigener Wahl zu zeigen

### Anwendung

Es sind die Verteidigungs-Anwendungen mit Partner aus dem eigenen Kihon-Programm zu zeigen, ebenso das gesamte Bunkai aus der gewählten Tokui Kata.

### Kumite

Formen nach Wahl des Prüflings  
(z.B. Jiyu-Kumite, Jiyu-Ippon-Kumite)

## 8. Dan (Schwarzer Gürtel)

### Kata

**Tokui Kata** Es sind zwei Katas nach eigener Wahl zu zeigen.

### Anwendung

Es ist das gesamte Bunkai einer Tokui Kata zu zeigen.