

5. Dan (Schwarzer Gürtel)

Kihon

- 1. - 4. Kombinationen nach Ansage des Prüflings (siehe Kommentar/Anwendung unten)
- 5. - 8. nach Wahl und Ansage der Prüfer

Kommentar zu Kihon 1.-4.

Dem Prüfling soll die Gelegenheit gegeben werden, Techniken selbst zu wählen, die seine **Stärken** durch das Grundschulprogramm für den 5. Dan zeigen.

Kata

Tokui Kata frei, nicht eine bisher gezeigte Kata

2 Shitei Katas aus Tekki Sandan, Bassai Sho, Sochin, Meikyo, Jitte, Wankan

Anwendung

Es sind vier Verteidigungs-Anwendungen mit Partner aus dem eigenen Kihon-Programm zu zeigen, ebenso vier Bunkai-Anwendungen aus der gewählten Tokui Kata.

Kumite

Jiyu-Ippon-Kumite

nach Wahl und Ansage der Prüfer

Jiyu-Kumite